



정신질환자의 자립을 위해
새로운 길을 개척해 가는



돌봄 사랑채

Contents

- 돌봄사랑채 안내
- 코로나19 예방 활동
- 새 소식
- 시설 관리
- 송년회
- 돌봄 역량강화
- 인권교육
- 하반기 사업평가회
- 건강 관리
- 위대한 밥상
- 자치활동
- 동아리 활동
- 후원의 손길



돌봄사랑채 안내

미션

정신간호사와 함께 새로운 길을
개척해나가는 삶

새길

비전



정신질환자의 독립적인 삶을
영위할 수 있는 권리 제공

체계적인 서비스
제공을 통한
자립지원

자립을 통한
삶의 질 향상

입주자 프로그램



독립생활

정신건강관리

여가활용

이미지 메이킹



취업유지관리

사업장 방문

스트레스 관리

재취업 관리



금전관리

예탁금 관리

자립계획 지원

주거 독립지원

코로나19 예방 활동



- 전문소독업체
월 2회 살균·소독



- 자치구 확진자 동선 파악
- 권고사항 및 지침 공람
- 코로나19 백신 추가접종

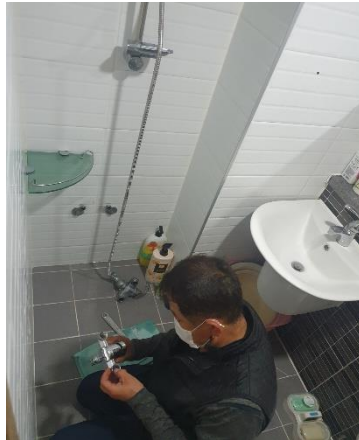
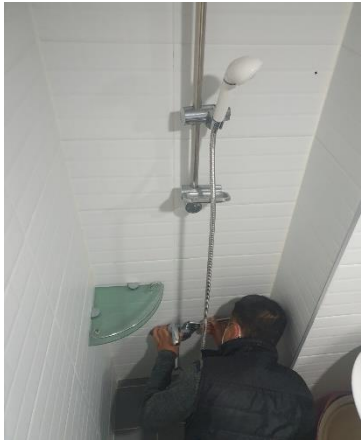
- 모든 프로그램 시작 전에 소독과 방역으로 감염을 예방합니다.
- 하루 2회 이상 체온 측정 및 손 씻기, 프로그램 전·후 소독 시행합니다.
- 방역 단계에 따른 모임 인원을 준수합니다.

새 소식

- 입소하신 새가족
- 김0선(2021. 12. 8)



시설 관리



● 호실 내 노후된 수전 교체



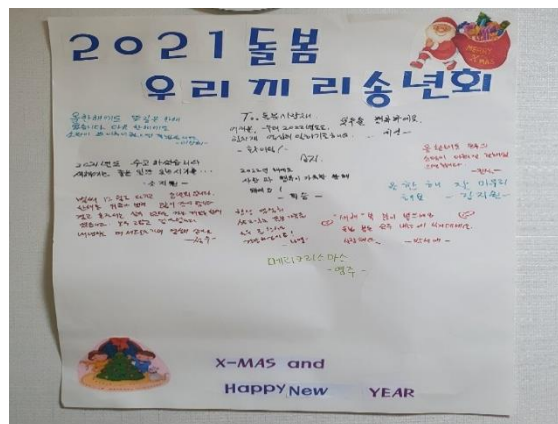
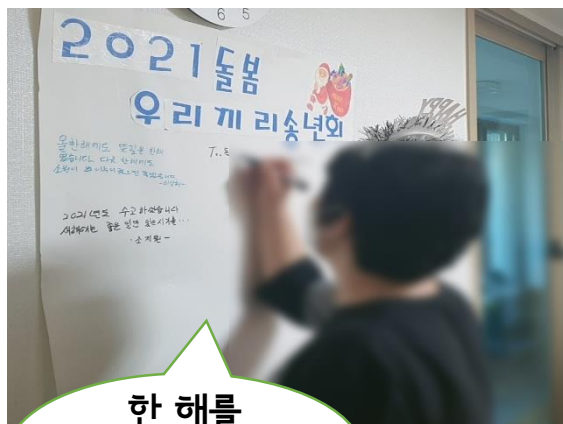
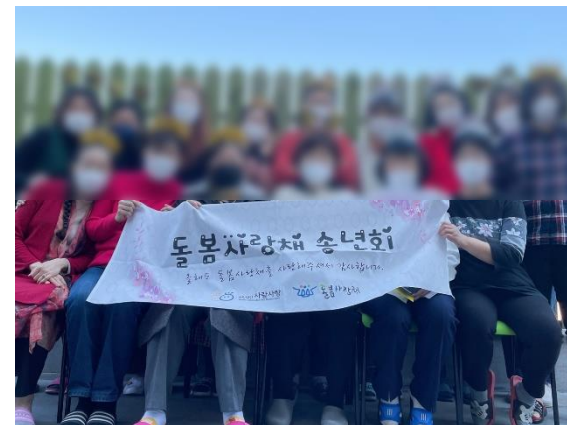
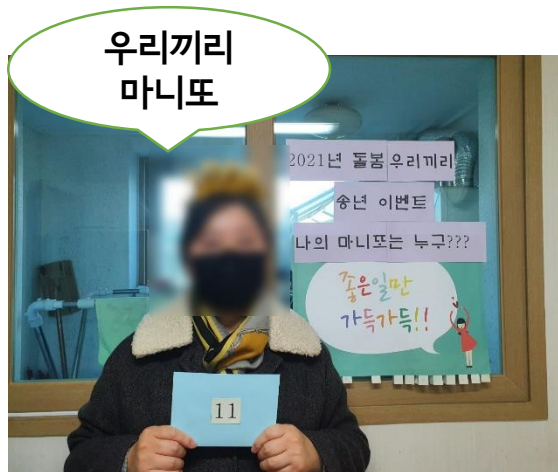
● 호실 내 LED 등 교체



● 가스점검



우리끼리 작은 송년회



- 체온 측정 및 손소독
- 방명록 작성
- 신년다짐 영상 시청
- 마니또 선물 교환



돌봄 역량강화(체력증진)



- 체력 증진을 위한 운동프로그램



- 정신건강 교육

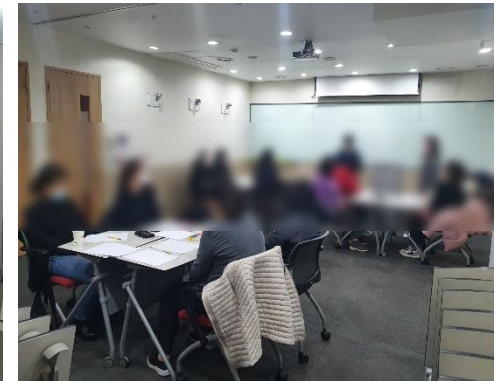
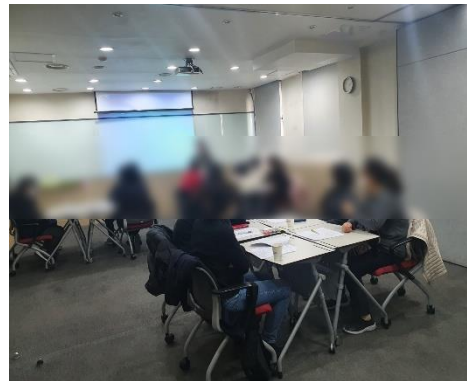
영상시청 및
교육



- 복부비만 탈출 프로젝트



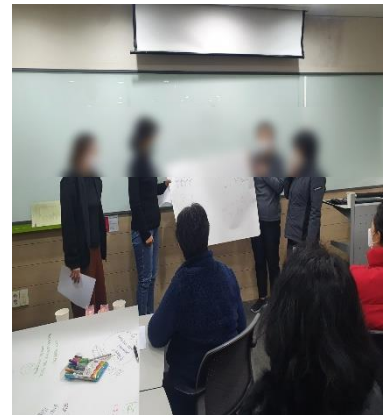
전문가에게 듣는 인권교육



⇒ 조를 나누어 앉아서 진행



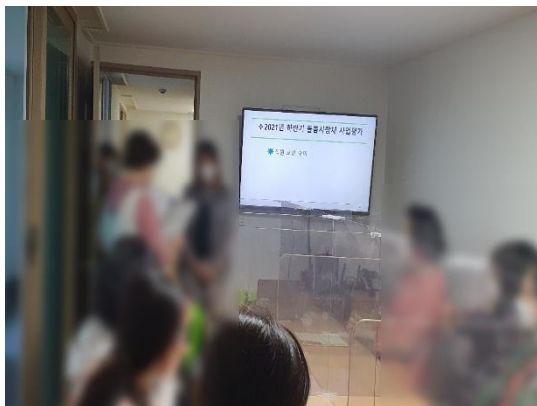
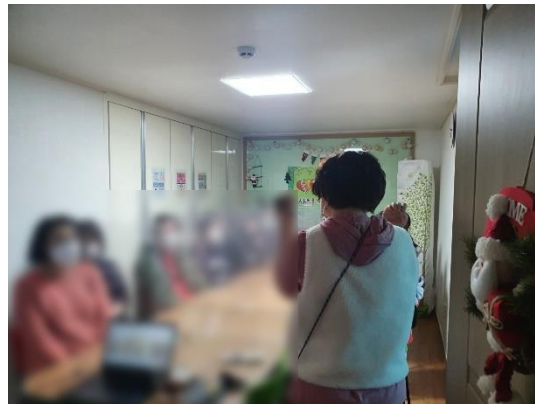
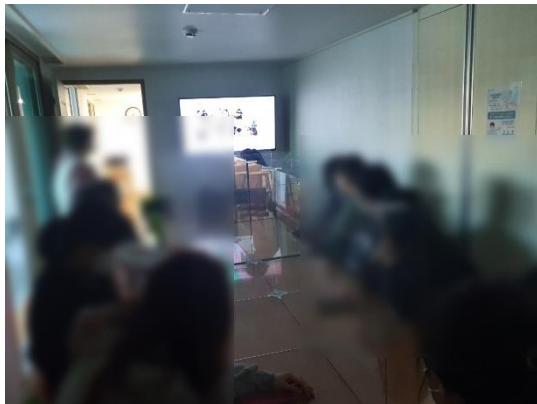
⇒ 나의 생각을 자유롭게 적어보기



⇒ 발표를 통해 공유하기



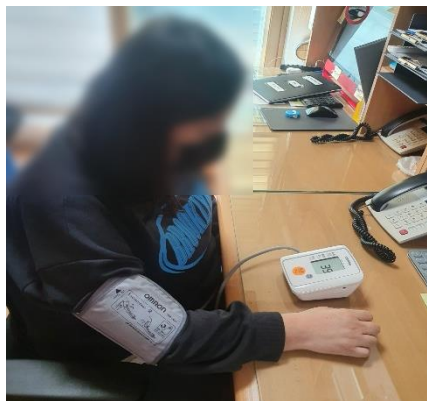
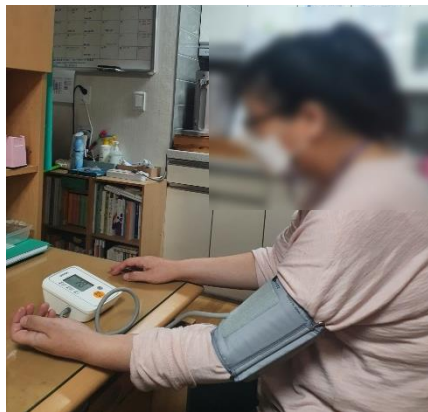
하반기 사업평가회



- 체온 측정 및 손소독
- 방명록 작성
- 동영상 시청하며 하반기 사업활동 정리
- 직원 포상 수여
- 기념사진 촬영



건강 관리(혈압,혈당)



● 월 1회 혈압 확인



● 월 1회 공복혈당, 식후 2시간 혈당 확인



위대한 밥상



- 열심히 손질해요~



- 모든 준비는 끝났어요~!



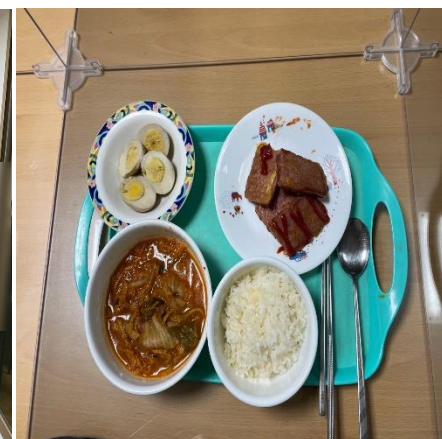
- 함께 나누어 먹어요~😊



- 오늘은 외식~!



- 내가 만든 반찬을 짝꿍과 나누어 먹어요~



※모든 모임은 당시의 방역수칙 및 사적모임인원을 준수하였으며,
'체온측정', '한 칸씩 띄어앉기', '투명 칸막이 사용'하였습니다.

돌봄 자치활동 (생일파티, 자치회의, 데일리 쉐어링)

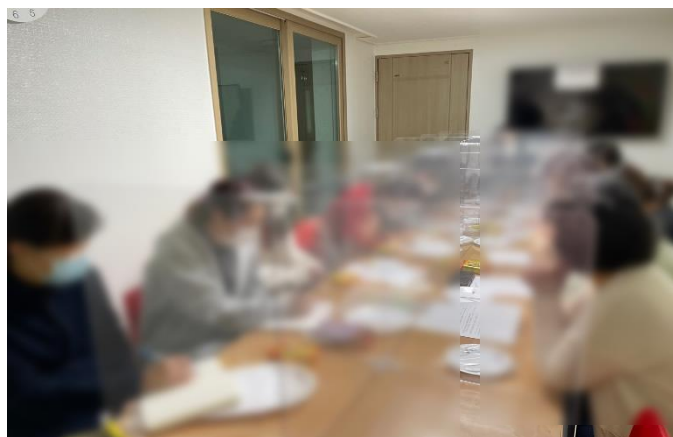


11월



12월

- 생일파티
 - 11월: 장*원
 - 12월: 박*애, 최*영



- 자치회의
 - 월 2회 주택관리 및 공동체 생활 및 관리 소통
 - 코로나 거리두기 지침 완화로 대면 모임 진행



- 데일리 쉐어링
 - 매주 수요일과 토요일, 감정표현과 근황 공유
 - 거리두기 지침 완화로 대면 모임 진행



돌봄 자치활동 (여가활동 - 어린이대공원 산책, 뮤지컬관람)



→ 3팀으로 나누어 어린이 대공원 산책



→ 뮤지컬 '엑스칼리버', '레베카'



동아리 활동 및 평가회 (운동, 뜨개질, 독서)



- [운동하리] 운동 동아리

- 훌라후프, 아령
- 홈트레이닝
- 일감호, 한강 걷기

- [핸드앤핸드] 뜨개질 동아리

- 딸기 모양의 '수세미' 뜨개질

- [금빛노을] 독서 동아리

- < 마음대로 안되는게 인생이라면 >
- < 어른이라는 진지한 농담 >
- < 석세스 어퍼메이션 >



후원의 손길

강0혜, 구0희, 권0훈, 권0만, 권0훈, 김0태, 김0라, 김0미, 김0아, 김0숙, 김0순, 김0지, 김0수, 김0미, 김0정, 김0자, 김0하, 김0정, 김0영, 김0숙, 김0준, 김0정, 김0진, 김0정, 노0민, 류0은, 박0선, 박0숨, 박0희, 박0자, 박0정, 박0연, 박0미, 박0하, 박0남, 배0정, 성0진, 손0아, 손0숙, 송0영, 안0미, 엄0애, 연0라, 오0선, 오0미, 우0재, 유0영, 유0순, 윤0정, 이0, 이0현, 이0숙, 이0순, 이0옥, 이0화, 이0은, 이0준, 이0례, 이0준, 이0주, 이0혜, 이0원, 이0연, 이0주, 이0윤, 이0주, 임0희, 임0영, 장0수, 정0수, 정0경, 조0해, 조0선, 조0구, 지0주, 지0숙, 최0석, 최0정, 최0선, 최0애, 한0송, 허0, 허0민, 허0주, 현0경, 현0희, 황0영

2021년 4분기 후원금 총 3,215,000원(총 87명)

돌봄사랑채를 후원해 주셔서 진심으로 감사 드립니다.

여러분들의 따뜻한 도움은 돌봄사랑채 시설 운영 및 회원 분들의 프로그램 활동비로 사용되고 있습니다.

번호	날 짜	후원금 지출 내역	금 액	비 고
1	2021-10-05	9월 CMS 사용료 및 수수료	48,015원	
2	2021-10-22	임대료	1,370,000원	
3	2021-10-25	홍보물 제작	3,495,250원	
4	2021-11-05	10월 CMS 사용료 및 수수료	46,420원	
5	2021-11-17	후원물품발송	60,000원	
6	2021-12-06	11월 CMS 사용료 및 수수료	49,445원	
7	2021-12-28	임대료	1,370,000원	
8	2021-12-28	문서보존용표지	18,000원	
총 계			6,457,130원	

- 후원계좌: 우리은행 1005-602-708110 (예금주: 돌봄사랑채1)
- 후원방법: CMS는 전화 또는 메일로 문의 부탁 드리며, 전액 기부금 공제 가능하도록 연말정산서류 보내드립니다.