



정신질환자의 자립을 위해  
새로운 길을 개척해 가는



# 돌봄 사랑채

## Contents

- 돌봄사랑채 안내
- 코로나19 예방 활동
- 새 소식
- 시설 관리
- 건강 관리
- 소방교육
- 성교육
- 위대한 밥상
- 자치활동
- 동아리 활동
- 후원의 손길



# 돌봄사랑채 안내

## 미션

정신간호사와 함께 새로운 길을  
개척해나가는 삶

새길

## 비전



정신질환자의 독립적인 삶을  
영위할 수 있는 권리 제공

체계적인 서비스  
제공을 통한  
자립지원

자립을 통한  
삶의 질 향상

## 입주자 프로그램



독립생활

정신건강관리

여가활용

이미지 메이킹



취업유지관리

사업장 방문

스트레스 관리

재취업 관리



금전관리

예탁금 관리

자립계획 지원

주거 독립지원

# 코로나19 예방 활동



● 전문소독업체  
주기적인 살균·소독



- 자치구 확진자 동선 파악
- 권고사항 및 지침 공람
- 코로나19 백신 1, 2차 접종 완료

- 모든 프로그램과 활동 전 소독과 방역으로 감염 예방합니다.
- 하루 2회 이상 체온 측정 및 손 씻기, 프로그램 전·후 소독 시행합니다.
- 방역 단계에 따른 모임 인원을 준수합니다.

# 새 소식

## ● 입소하신 새가족

- 최0희(210510)
- 권0림(210601)
- 조0원(210618)

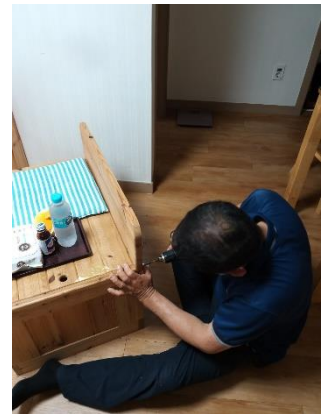
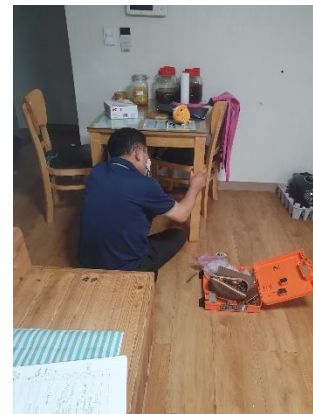
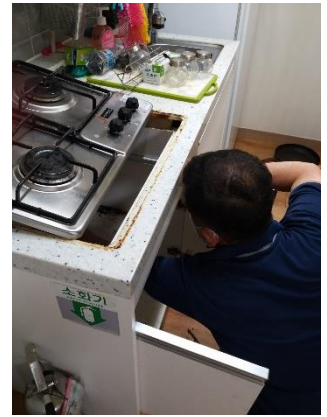
## ● 퇴소하신 분

-김0영





# 시설 관리 (가구수리)



- 화장대 및 전자레인지대 레일 교체

- 가스레인지 및 식탁, 소파 수리



# 건강 관리(혈압, 혈당)



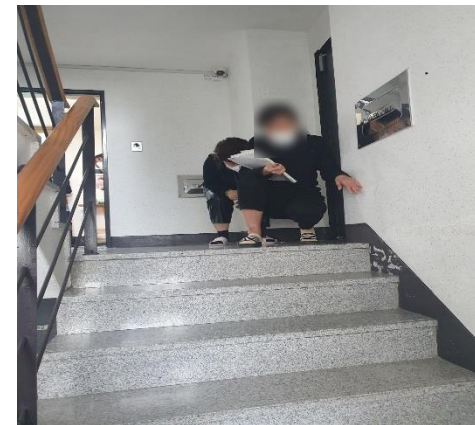
● 한 달에 한번 혈압 확인

● 한 달에 한번 공복혈당, 식후 2시간 혈당 확인





# 소방교육 (상반기)



- 코로나19로 인하여 화상회의 시스템을 통한 소방교육 진행

- 실제상황과 같은 대피훈련



# 성교육



● 체온측정 및 마스크 착용 후 교육 참여

● 전문가 초빙한 대면교육





# 위대한 밥상



● 싱싱한 재료를 구매해요~



● 깨끗하게 재료 손질~!!



● 모든 준비는 끝났어요!



● 완성~☺



● 따로 또 같이 나누어 먹어요~



## 돌봄 자치활동 (자치회의, 데일리 쉐어링)



### ● 자치회의

- 월 2회 주택관리 및 공동체 생활 및 관리 소통
- 체온측정 및 마스크 착용을 통한 방역수칙 준수

### ● 데일리 쉐어링

- 매주 수요일과 토요일, 감정표현과 근황 공유





# 돌봄 자치활동 (여가활동 - 매실청 만들기)



→ 새콤달콤한 매실!



→ 깨끗하게 씻어서 말리고~



→ 소독한 병에



→ 취향에 맞게 손질해서!

예쁘게 병에 담아 완성 ☺ →





# 동아리 활동 및 평가회 (운동, 뜨개질, 독서)



- [운동하리] 운동 동아리
  - 아령, 훌라후프
  - 건대 일감호 걷기

- 뜨개질 동아리
  - '수세미' 뜨개질

- [금빛노을] 독서 동아리
  - < 하버드 상위1퍼센트의 비밀 >
  - < 마음챙김의 시 >



# 후원의 손길

구0희, 권0훈, 권0만, 권0훈, 김0태, 김0라, 김0아, 김0숙, 김0순, 김0수, 김0자, 김0하, 김0영, 김0준, 김0정, 김0진, 김0정, 노0민, 도0영, 박0자, 박0연, 박0미, 박0남, 배0정, 손0아, 손0숙, 송0영, 안0미, 연0라1, 연0라2, 오0선, 오0미, 유0영, 유0순, 이0현, 이0순, 이0옥, 이0준, 이0주, 이0혜, 이0원, 이0주, 이0윤, 임0희, 임0영, 정0수, 정0리, 정0경, 조0해, 조0구, 지0주, 최0석, 최0정, 최0지, 최0선, 최0애, 허0, 허0주, 황0영

**2021년 2분기 후원금 총 2,505,000원(총 59명)**

돌봄사랑채를 후원해 주서 진심으로 감사 드립니다.

여러분들의 따뜻한 도움은 돌봄사랑채 시설 운영 및 회원 분들의 프로그램 활동비로 사용되고 있습니다.

번호	날 짜	후원금 지출 내역	금 액	비 고
1	2021-04-06	3월 CMS 사용료 및 수수료	50,270원	
2	2021-04-21	임대료	1,370,000원	
3	2021-05-06	4월 CMS 사용료 및 수수료	47,850원	
4	2021-06-07	5월 CMS 사용료 및 수수료	47,850원	
5	2021-06-17	시설장비유지비	242,000원	에어컨설치
6	2021-06-22	임대료	1,370,000원	
총 계			3,127,970원	

- 후원계좌: 우리은행 1005-602-708110 (예금주: 돌봄사랑채1)
- 후원방법: CMS는 전화 또는 메일로 문의 부탁 드리며, 전액 기부금 공제 가능하도록 연말정산서류 보내드립니다.

