



발행인 : 돌봄사랑채

발행일시 : 2020년 4월 10일

주 소 : 서울시 광진구 아차산로26길28,B동 401호

대표전화 : 02) 3409-9444

팩스 : 02) 3409-9443

안녕하세요! 돌봄사랑채 입니다.

할짝 핀 개나리와 진달래가 더없이 반가운 봄이 찾아왔지만, 코로나19로 인해 봄기운의 활기를 만끽하지 못하는 요즘입니다. 저희 돌봄사랑채 역시 코로나19로 인해 입소 생활에 변화가 있었습니다.

먼저 <코로나19 감염 예방을 위한 1,2,3,4차 교육>으로 외출·외박·방문자 출입 금지와 마스크 착용 및 손 소독, 실내 환기, 청소의 중요성 등 코로나19가 지역사회로 확산되는 것을 차단하기 위한 준수사항을 적극적으로 실천하도록 독려하였습니다.

또한, 사회적 거리두기와 신체접촉 최소화를 위해 <우리끼리 만찬> 프로그램은 면역력 향상을 위한 고단백 식사로 각 호실에서 진행하였습니다. 코로나19 감염 단계가 '심각'으로 격상됨으로써 <입소자 자치회의>를 유선전화로 진행하였고, 사회적 거리두기로 인한 스트레스를 해소하도록 실내에서 할 수 있는 <여가활동>을 하였습니다.

이렇듯 돌봄사랑채 입소자분들은 코로나19의 지역사회 감염 차단과 자가간호를 위한 사회적 거리두기 캠페인에 건강한 사회 구성원으로서 적극 동참하고 있습니다. 돌봄사랑채 식구들이 지금의 사회적·경제적 위기를 잘 대처해 나가 자립생활을 힘 있게 감당할 수 있도록 앞으로도 많은 관심과 사랑을 부탁드립니다.

새 봄의 화사한 기운이 돌봄사랑채를 후원해 주시는 모든 분들에게 건강으로 함께 하며 매일의 일상 속에 기쁨과 감사의 꽃이 가득하길 소원합니다. 감사합니다.

돌봄사랑채 새 소식

환영합니다!

* 1월 1일 김미숙, 2월 1일 연보라 선생님
함께하게 되었습니다.

* 1월 2일 임O영 님 입소하셨습니다.
2월 13일 장O원 님 입소하셨습니다.
2월 29일 도O화 님 입소하셨습니다.

고생하셨습니다!

* 1월 31일 김나라 선생님 퇴사하셨습니다.
3월 25일 도O화 님 퇴소하셨습니다.

자원봉사자 현황

- 자원봉사자 활동 현황 : 총 1명 (유동적 행정 활동 지원)
- 코로나19확산 차단위해 1학기 서울여자간호대학교 실습이 연기 되었고 잠시 자원봉사자 활동이 중단되었습니다.

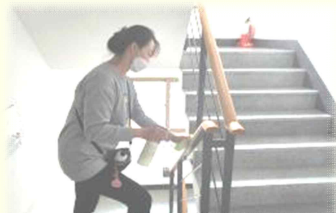


돌봄사랑채의 즐거운 **집콕생활** 1 - “코로나19 알고 대처하자!”

☺ <신종 코로나바이러스 예방 교육> ☺

코로나19 지역감염 확산 차단을 위한 준수사항

‘호흡기 증상, 마스크 착용 및 손 소독의 생활화, 집안 청소와 환기의 중요성, 외출·외박·방문자 등 출입 금지, 입소자간 유선 연락 등’ 사회적 거리두기 실천



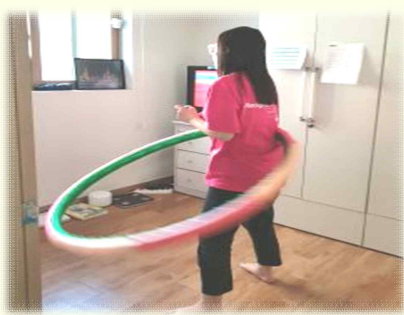
돌봄사랑채의 즐거운 **집콕생활** 2 - “면역력 쑥쑥! 코로나 out!”

☺ <우리끼리 만찬>- 고단백식 ☺

[한방 삼계탕], [명이 오리구이 찜], [보쌈세트 도시락]



☺ <실내 운동> ☺





돌봄사랑채의 즐거운 **집콕생활** 3 - “서울, 내년에 만나요”

☺ <실내 여가활동>-스트레스 해소 ☺

스크래치 액자로 가고싶은 나라 여행가기, 스크래치 엽서로 가족에게 안부 인사!, 반려식물 기르기



후원의 손길

☺ 여러분들의 따뜻한 도움은 돌봄사랑채 시설운영 및 회원 분들의 프로그램 활동비로 사용되고 있습니다.
1분기에 돌봄사랑채를 후원해 주신 모든 분들께 진심으로 감사드립니다.

* 1분기 총 후원금 : 2,826,000원

구0희, 권0훈, 권0훈, 김0태, 김0라, 김0아, 김0란, 김0숙, 김0순, 김0수, 김0자, 김0하, 김0영, 김0준, 김0정, 김0진, 도0영, 민0영, 박0일, 박0희, 박0자, 박0연, 박0미, 박0남, 배0정, 손0아, 손0숙, 손0영, 송0영, 안0라, 안0미, 양0창, 연0라, 오0선, 오0미, 유0영, 유0순, 이0현, 이0순, 이0준, 이0주, 이0혜, 이0원, 이0수, 이0주, 이0윤, 임0희, 임0영, 정0수, 정0경, 조0해, 조0구, 진0희, 최0석, 최0진, 최0정, 최0선, 최0애, 허0, 허0주, 황0영
총 61명

* 후원금 지출 내역 (지정 후원금)

번호	날 짜	내 역	금 액
1	01월 07일	12월 CMS 사용료 및 수수료	50,105원
2	01월 23일	문서보관상자 외 3종	42,000원
3	02월 08일	1월 CMS 사용료 및 수수료	47,675원
4	02월 27일	2월 SH임차료	1,280,000원
5	03월 05일	2월 CMS 사용료 및 수수료	46,695원
총 계			1,466,475원



돌봄사랑채는 여러분의 따뜻한 후원을 기다리고 있습니다.
정신 장애인들에게 큰 힘이 될 수 있도록 사랑을 보내주세요 ☺

- 후원 계좌 : **우리은행 1005-602-708110** (예금주: 돌봄사랑채1)
- 후원 방법 : CMS 신청을 해주시고 첨부된 신청서를 메일이나 팩스로 보내주시면 전액 기부금 공제를 받으실 수 있도록 연말정산서류를 보내드립니다. 감사합니다.

