



발행인 : 돌봄사랑채

발행날짜 : 2019년 4월 08일

주 소 : 서울시 광진구 아차산로 26길 28 B동

대표전화 : 02)3409-9444

팩스 : 02)3409-9443

안녕하세요! 돌봄사랑채입니다.

추웠던 겨울이 지나고 어느덧 개나리와 벚꽃이 만개하는 봄이 왔습니다.

얼었던 땅이 풀리고 새순이 돋는 봄처럼 저희 돌봄사랑채 역시 활동과 프로그램에 활기가 돋고 있습니다. 돌봄사랑채는 현재 열여섯 분의 입소자분들과 함께 활기찬 모습으로 이루어 나가고 있습니다. 직원들 또한, 입소자분들과 가족분들께 보다 나은 정신건강서비스 제공과 돌봄사랑채의 발전을 위해 노력하고 있습니다. 1분기동안 돌봄사랑채는 2019년을 맞아 다양한 활동들을 준비하고 진행하는 시간을 가졌습니다. 2월에는 입소자분들 스스로 여가 활동을 기획하여 운현궁을 다녀왔습니다. 또한 3월에는 입소자분들의 안전의식 고취를 위한 일산화탄소 중독 교육을 진행하였으며, 보건소와의 연계를 통해 영양교육을 진행하여 입소자분들의 식습관 개선 및 건강한 신체건강관리를 도모하였습니다.

이렇듯 향후에도 다양한 지역사회연계활동과 참여를 통해 돌봄사랑채 식구들의 안정적인 자립을 촉진하기 위해 더욱 노력하겠습니다. 더불어 보다 나은 미래를 위해 노력하는 돌봄사랑채 입소자들에게도 많은 관심과 사랑을 부탁드립니다. 저희를 지켜봐 주시는 모든 분들의 봄도, 건강과 함께 나날이 기쁨과 감사의 꽃을 피우는 계절되시기 바랍니다. 감사합니다.

돌봄사랑채 새소식

입소자관련

3월 2일 이O민님께서 퇴소하셨습니다.

자원봉사자 현황

- 자원봉사자 신규 등록 : 개인 1명
- 자원봉사자 누적 인원 : 개인 총 13명
- 자원봉사자 활동 현황

활동내역	인원
1:1 개별지원(일상생활지원, 교육지원, 정서지원 등)	13명
행정지원	0명(유동적 활동지원)
총 13명	



☺ 2월 23일 여가활동 운현궁 ☺

입소자분들이 자치회의를 통해 여가활동 장소를 선정하여 함께 다녀오는 시간을 가졌습니다. 2월이라 아직 바람이 차가웠지만 오랜만에 고궁을 구경하고 함께 차도 마시며 즐거운 시간을 보냈습니다.



☺ 3월 24일 일산화탄소 중독 교육 ☺

작년 일산화탄소 중독에 대한 사건들이 이슈화되면서 입소자들을 대상으로 교육을 진행하였습니다. 교육을 통해 안전의식을 고취하여 독립 후에도 스스로 안전을 책임질 수 있길 바랍니다!



☺ 3월 13일, 20일 지역사회네트워크 영양교육 ☺

입소자분들의 건강한 식습관 형성, 새로운 요리법 습득을 위해 자양보건지소와 연계하여 작년에 이어 올해도 영양교육을 2차례 진행하였습니다. 입소자분들이 건강한 체중조절을 위한 Tip도 얻고, 새로운 음식들도 만들어 볼 수 있는 기회가 되어 유익한 시간이었습니다!

후원의 손길

☺ 여러분의 따뜻한 도움은 돌봄사랑채 시설운영 및 회원분들의 프로그램 활동비로 사용되고 있습니다. 1분기에 돌봄사랑채를 후원해 주신 모든 분들께 진심으로 감사드립니다.

구0희, 김0태, 김0화, 김0주, 김0라, 김0아, 김0란, 김0순, 김0수, 김0영, 김0자, 김0하, 김0영, 김0준, 김0정, 김0진, 김0영, 도0영, 민0영, 박0희, 박0희, 박0자, 박0연, 박0미, 박0남, 배0정, 손0아, 손0숙, 손0영, 송0영, 신0진, 안0라, 안0미, 양0창, 연0라, 오0미, 유0영, 유0순, 윤0경, 이0현, 이0순, 이0형, 이0호, 이0준, 이0주, 이0혜, 이0원, 이0수, 이0혜, 이0주, 이0윤, 임0희, 임0영, 정0수, 정0경, 조0해, 조0구, 주0경, 진0희, 최0석, 최0정, 최0선, 최0애, 한0옥, 허0, 허0주, 황0영
총 67명

* 1분기 총 후원금 : 3,156,000원

* 후원금지출내역(지정후원금)

No.	날짜	내역	금액
1	01월 07일	12월 CMS 사용료 및 수수료	50,930원
2	01월 23일	후원자 선물발송 우편료	100,800원
3	02월 08일	1월 CMS 사용료 및 수수료	51,315원
4	02월 27일	2월 SH임차료	1,370,000원
5	03월 05일	2월 CMS 사용료 및 수수료	50,545원
총계			1,623,590원



돌봄사랑채에서는 여러분의 따뜻한 후원을 기다리고 있습니다. 정신장애인들에게 큰 힘이 될 수 있도록 사랑을 보내주세요☺

- 후원계좌: 우리은행 1005-602-708110 (예금주: 돌봄사랑채1)
- 후원방법: CMS 신청을 해주시고 첨부된 신청서를 메일이나 팩스로 보내주시면 전액 기부금 공제를 받으실 수 있도록 연말정산서류를 보내드립니다. 감사합니다.

